

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 31 " 01 2024 г.

День: среда

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 12,8 | 11 | 42,6 | 320 | 311 | 24,45 |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,9 | 0,7 | 12,7 | 65 | тк | 3,60 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 57 | 337 | 18,16 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 40 | 686 | 2,56 |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 40 | 2,8 | 5,2 | 20,4 | 140 | тк | 14,00 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 22,4 | 20,9 | 86 | 622 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 2 | 7 | 13,8 | 125 | 54-13р | 9,35 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ | 250 | 3,5 | 5,3 | 24 | 154 | 110 | 13,13 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 9,9 | 10,8 | 9,5 | 169 | 431 | 39,13 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 10,1 | 6,6 | 44,2 | 281 | 297 | 12,07 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 91 | 639 | 6,95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 6,00 |
| Итого за прием пищи: | 880 | 29,7 | 31,5 | 134,5 | 935 | | |
| Всего за день: | | 52,1 | 52,4 | 220,5 | 1557 | | |

День: среда

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 200 | 22,4 | 20,3 | 43,3 | 452 | 362 | 51,26 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 40 | 686 | 2,56 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,6 | 0,6 | 25 | 108 | тк | 20,60 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 23,1 | 20,9 | 78,3 | 600 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 2 | 7 | 13,8 | 125 | 54-13р | 9,35 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ | 250 | 3,5 | 5,3 | 24 | 154 | 110 | 13,13 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ | 130 | 10,5 | 9,8 | 10,5 | 170 | 461 | 32,94 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,5 | 7,6 | 38,4 | 243 | 332 | 10,68 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 91 | 639 | 6,95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 6,00 |
| Итого за прием пищи: | 910 | 26,7 | 31,5 | 129,7 | 898 | | |
| Всего за день: | | 49,8 | 52,4 | 208 | 1498 | | |

Зав. производством Семенова В.В. Семен